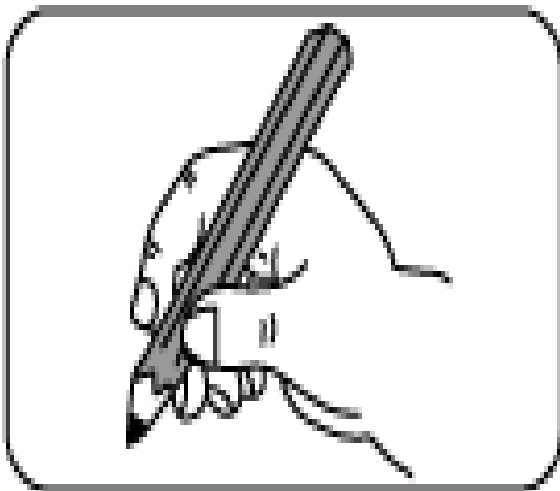
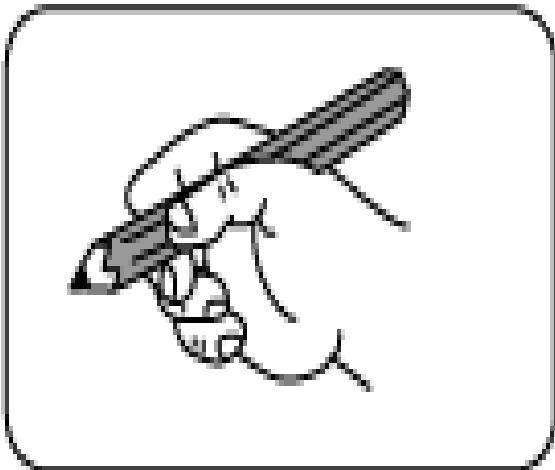
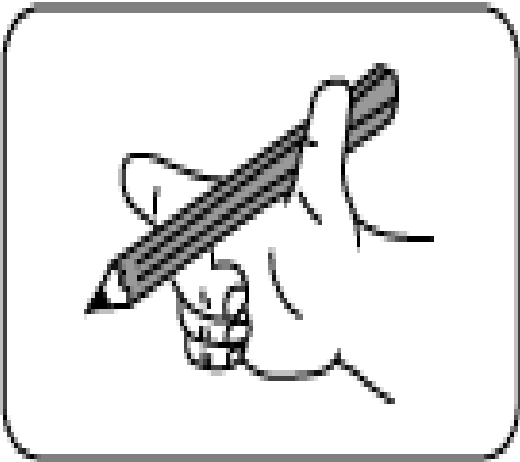


Jak prawidłowo trzymać kredkę?



Od najwcześniejszych lat należy dziecko uczyć właściwego posługiwania się przyborami do rysowania i pisania .

W związku z tym konieczne jest zwrócenie uwagi na prawidłowy sposób trzymania przez dziecko kredki czy ołówka .

- Dziecko powinno trzymać ołówek **w trzech palcach , pomiędzy kciukiem i lekko zgiętym palcem wskazującym , opierając go na palcu środkowym .**

Nieprawidłowe jest trzymanie ołówka

„ w garści ” lub w taki sposób , że środkowy palec jest na ołówku.

- Palce trzymające ołówek powinny znajdować się w odległości około dwóch centymetrów od powierzchni papieru .

- Ołówek należy trzymać między palcami bez nadmiernego napięcia mięśni ręki i nacisku na papier (nadmierne napięcie powoduje łamanie grafitu , dziurawienie kartki , a zbyt słabe sprawia , że rysunek jest ledwie widoczny) .