

WITAM SERDECZNIE KOCHANE STARSZAKI



Temat dnia; „ JAK POZBYĆ SIĘ STRACHU?”

– propozycje zadań
na czwartek 21.05.2020 r.

1) „ STRACH MA WIELKIE OCZY” - piosenka

<https://www.youtube.com/watch?v=4X82kzKZagY>



2) „ LISI OGON”- wiersz M. Bennewicza

- poproś rodzica, aby przeczytał ci wiersz

- kiedy rodzic będzie czytał wiersz, ty ilustruj jego treść ruchem i gestem



Bo strach to tylko przebranie	(gest rozkładania rąk, dłonie otwarte, wyprostowane)
I groźne zakłada maski	(dotykanie twarzy, przesuwanie dłoni od czoła do brody)
Lecz zadaj sobie pytanie, na jakie czeka oklaski ?	(gest rozkładania rąk, dłonie otwarte, wyprostowane) (składanie dłoni jak do oklasków)
Stres karmi się naszym strachem	(podnoszenie dłoni do ust, pokazywanie gestu jedzenia)
Jak gołąb na dachu bulkę	(podnoszenie dłoni do ust, pokazywanie gestu jedzenia)
Wystarczy jednym zamachem przegonić go jak kurz z półki	(gest zrzucania czegoś z półki, szeroki zamach jedną, następnie drugą ręką na zmianę)

3) „ DLACZEGO ADAM JEST ZDENERWOWANY ? „ - karta pracy 4 strona 22 b

- ćwiczenia pomogą ci prawidłowo odczytać symbole oraz rozwijać sprawność małej motoryki i prawidłowego chwytu pisarskiego
- pokoloruj ilustrację według kodu
- określ przyczyny zdenerwowania Adama

4) „ LABIRYNT „ - karta pracy 4 strona 23 a

- przeprowadź Adę przez labirynt
- powiedz, jakie przedmioty złagodzią strach Ady
 - wymień nazwy przedmiotów, które pomogłyby tobie pokonać strach



5) „DOMISIE - STRACH MA WIELKIE OCZY „ - (film)

<https://www.youtube.com/watch?v=QAkXFZ6-ciQ>



6) „NIE ROZŚMIESZAJ MNIE”- zabawa doskonaląca mowę i myślenie

- zaprosz do zabawy rodzica
- usiądźcie na przeciwko siebie
- zabawa pomoże ci kontrolować stany emocjonalne
- zabawa polega na tym, że jedna osoba stara się być poważna i się nie śmiać
- druga ma za zadanie słowem, ruchem, mimiką ją rozśmieszyć
- kiedy to się jej uda następuje zamiana ról
- powtórzcie zabawę kilka razy



7) ZADANIE DLA CHĘTNYCH:

„SKACZEMY, BIEGNIEMY” - zabawa ruchowa z piosenką (film)

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

- zaprosz swoją rodzinę do wspólnej gimnastyki przy wesołej piosence



ŻYCZYMY MIŁEGO I BEZPIECZNEGO DNIA DLA CAŁEJ RODZINY :)))