

*Witajcie w środkowy dzień tygodnia czyli.....środę :)))
Przypomnijcie sobie dni tygodnia, pomoże Wam nasza znana
piosenka.*

<https://www.youtube.com/watch?v=b2304tGXNBg>

Temat kompleksowy: KTO TY JESTEŚ?



Dzień 3. Kraków

„Moje stopy” – zabawa dydaktyczna. Dzieci odrysowują swoje stopy na kartce papieru, zwracając uwagę, by prawa była z prawej strony, a lewa – z lewej, i aby na kartce zmieściły się obie stopy. Następnie dowolnie ozdabiają swoje prace.

Polskie krajobrazy – wysłuchanie wiersza S. Karaszewskiego.

*Za siedmioma górami,
za siedmioma lasami
jest niezwykła kraina,
co się w Tatrach zaczyna.*

*Są tam wzgórza, doliny,
są jeziora, niziny,
Bałtyk, morze szerokie,
w nim bezkresne głębiny.*

*Są tam góry wysokie
i jeziora głębokie,
płyną rzeki, strumienie,
lasy toną w zieleni.*

*Są tam żubry brodate
i jelenie rogate,
lisy, sarny, zające
biegające po łące.*

*Są tam rysie i żbiki,
łośie, wilki i dziki.*

*W górach żyją niedźwiedzie,
dobrze im tam się wiedzie.*

*Choć w niejednej legendzie
takich krain sto będzie,
tylko ta jest prawdziwa,
co się Polska nazywa.*

Rozmowa na temat wiersza: Co to są krajobrazy? O jakich krajobrazach była mowa w wierszu? Kogo / co można spotkać w Polsce?

„Płynie Wisła, płynie, po polskiej krainie” – zabawa dydaktyczna. Proponujemy wycieczkę wzdłuż najdłuższej polskiej rzeki – Wisły, która ma długość 1047 km. Wycieczkę rozpoczynamy w górach. Dzieci szukają na mapie źródła Wisły. Następnie wodzą palcem po mapie i wskazują pierwsze duże miasto na drodze Wisły – Kraków. Prezentujemy herb i zabytki tego miasta.

„Krakowiak” – nauka podstawowego kroku krakowiaka – kroku dostawnego.

Indywidualny taniec po kole przy dźwiękach krakowiaka: <https://youtu.be/2qmT2hkujJY>



„O smoku wawelskim” – wysłuchanie legendy opracowanej przez E. Wygonik.

Zdarzyło się to dawno, dawno temu, w czasach, kiedy Kraków był niewielkim grodem nad Wisłą na wzgórzu Wawel. Władzę w grodzie sprawował książę Krak. Był władcą niezwykle mądrym i słynął ze sprawiedliwych rządów. Czynił wszystko, aby jego poddany żyło się dobrze i dostatnio. Gród rozwijał się, dobrze funkcjonowały handel i rzemiosło, przybywali z dalekich stron liczni podróżni. Wszyscy z radością patrzyli, jak Kraków staje się piękniejszy.

Ale pewnego poranka wszystko się zmieniło. Oto w nocy do jaskini wśród skał wawelskiego wzgórza przybył straszliwy smok – był wielki, ciało jego było pokryte zielonkawą łuską, niesamowicie głośno ryczał, a z jego potężnej paszczy wydobywał się ogień. Na dodatek zjadał ludziom zwierzęta gospodarskie.

W grodzie nastąpiła wielka trwoga. Ludzie bali się przechadzać ulicami tak jak dawniej i nie czuli się już tak szczęśliwi, jak przed przybyciem bestii. Zmartwiony król nie wiedział, jak obronić swoich poddanych przed potworem. Radził się mędrców, ale oni nie potrafili pomóc. Król, choć niezwykle odważny, nie czuł się na siłach, aby pokonać smoka w walce. Ogłosił więc, że czeka na śmiałka, który obroni jego gród przed smokiem. Obiecał za to nagrodę – rękę swej córki i połowę majątku.

Wielu odważnych stawiało do walki, a wraz z przybyciem do Krakowa każdego z nich w sercach mieszkańców budziły się wielkie nadzieje. Przyjeżdżali rycerze z dalekich stron i królewicze z sąsiednich królestw. Ich trud okazywał się daremny. Smok wciąż miał się dobrze, a co więcej – wszyscy bali się go z dnia na dzień jeszcze bardziej.

*Aż któregoś dnia na dwór Kraka przybył młody szewc Skuba. Pokłonił się nisko i rzekł:
– Mój władco, ja pokonam smoka. Nie jestem wprawdzie rycerzem, ale daj mi, proszę, szansę.
– Jak tego dokonasz, chłopcze? – zdziwił się władca. – Tylu silniejszym od ciebie nie udało się... No, ale dobrze, skoro chcesz.*

Szewczyk postanowił zgładzić bestię podstępem. Wypchał skóry owcy i wołu siarką oraz smołą, zaszył je, aby wyglądały jak prawdziwe zwierzęta, a następnie zaniósł w nocy pod smoczą jamę. Był pewny, że żarłoczny smok będzie chciał je zjeść.

I nie mylił się. Rzeczywiście, rano smok natychmiast połknął zwierzęta. Ale zaraz po tym poczuł, że w jego brzuchu płonie. Szybko pobiegł nad rzekę Wisłę i zaczął pić wodę. Mieszkańcy z niepokojem obserwowali zachowanie niebezpiecznego potwora, a ten pił, pił, pił... Stawał się przy tym coraz grubszy i grubszy, aż w końcu... pękł.

Radosna wieść o pokonaniu smoka szybko rozeszła się po okolicy i oczywiście dotarła do Kraka. Ludzie znów mogli się uśmiechać i żyć bezpiecznie. Krak wynagrodził szewczyka za to, co zrobił. Skuba pojął za żonę jego piękną córkę i otrzymał połowę majątku. Ze skóry smoka wykonał natomiast kilkaset par butów.

Od tamtego zdarzenia minęło wiele wieków, a w Krakowie wciąż istnieje jama, w której mieszkał kiedyś ten straszny smok.

Rozmowa na temat legendy, wyjaśnienie niezrozumiałych pojęć.

„Raz, dwa, trzy, smok patrzy” – zabawa ruchowa. Dorosły jest smokiem. Dziecko jest ustawione na linii startu. Zadaniem jest dobiegnięcie do linii mety. Można jednak biec tylko wtedy, gdy smok jest odwrócony tyłem. Gdy smok powie słowa wyliczanki i odwróci się przodem, dziecko musi stanąć w bezruchu. Jeśli się poruszy, wraca na linię startu.

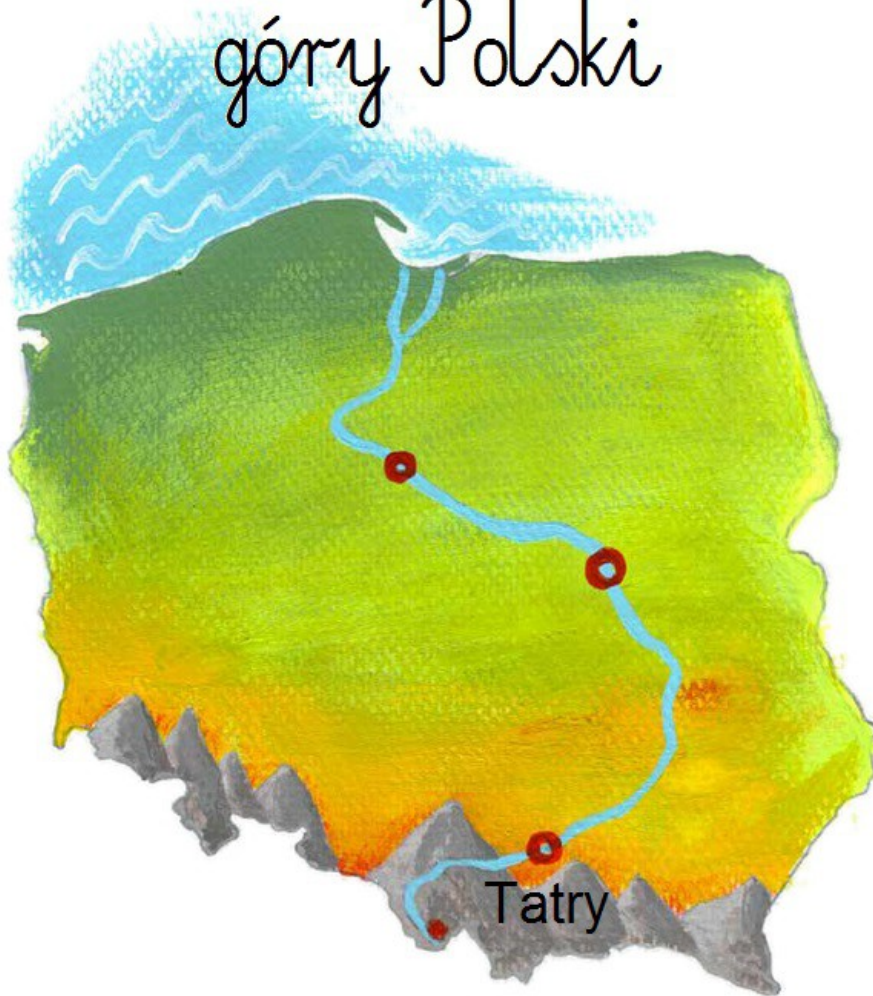
A teraz możecie wspólnie poćwiczyć ze wszystkimi domownikami, życzymy miłej zabawy:))))

Gimnastyka buzi i języka/ ćwiczymy razem z dzieckiem

<https://wordwall.net/pl/resource/995123/gimnastyka-buzi-i-j%C4%99zyka>

Tatry

góry Polski

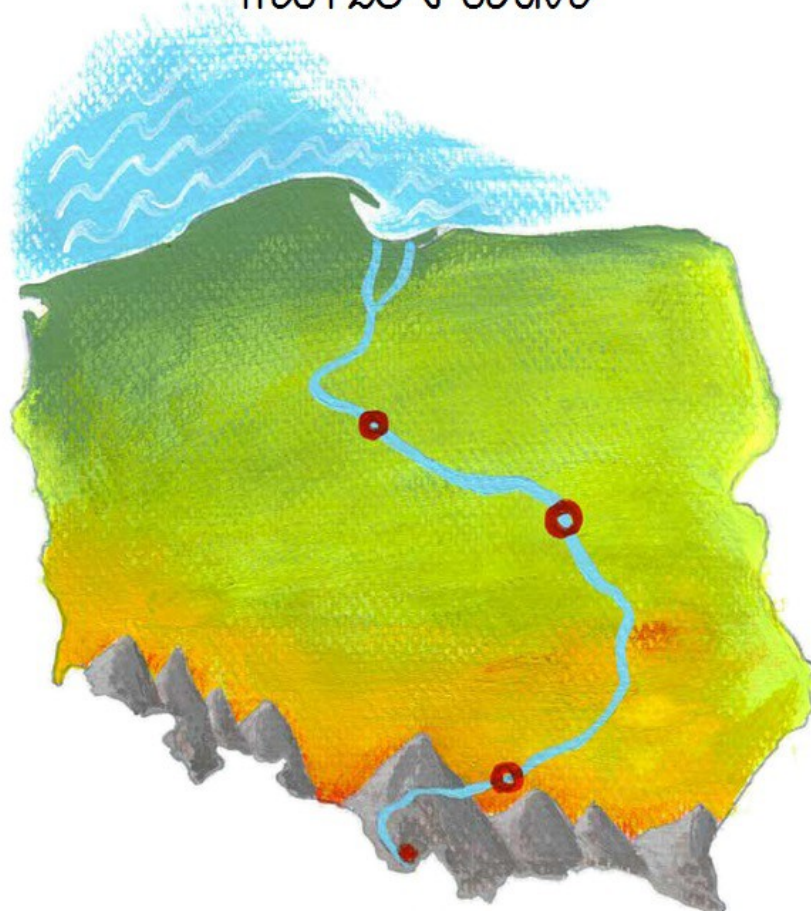


Tatry

TATRY

Morze Bałtyckie

morze Polski

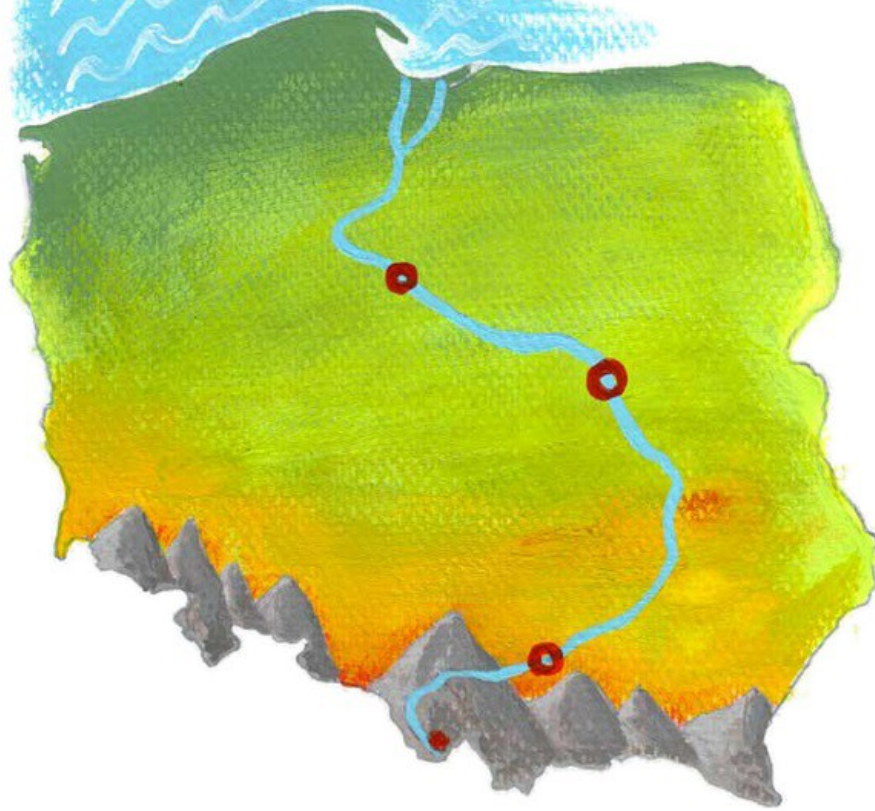


Morze Bałtyckie

MORZE BAŁTYCKIE

Wisła

najdłuższa rzeka Polski



Wisła

WISŁA

Kraków



Miasto położone w południowej Polsce nad Wisłą, drugie w kraju pod względem liczby mieszkańców i powierzchni, dawna stolica Polski.



przedszkolankowo.pl



HERB



Zamek Królewski na Wawelu leży na Wzgórzu Wawelskim przy lewym brzegu Wisły. Ta siedziba wielu władców znalazła się na Liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO. Warto także zajrzeć do Smoczey Jamy, w której niegdyś podobno żył smok.



Kościół Mariacki

Kościół Mariacki to nic innego jak Bazylika pod wezwaniem Najświętszej Marii Panny. Jest to najbardziej znany zabytek Krakowa położony na Rynku Głównym. Cechą charakterystyczną kościoła jest fasada ujęta w dwie wieże. Co godzinę na większej z wież zawodowy strażak odgrywa hejnał

Mariacki na różne strony świata. We wnętrzu Kościoła znajduje się znany na całym świecie ołtarz główny wykonany przez Wita Stwosza. Kościół posiada również oryginalne czternastowieczne organy



Katedra Wawelska

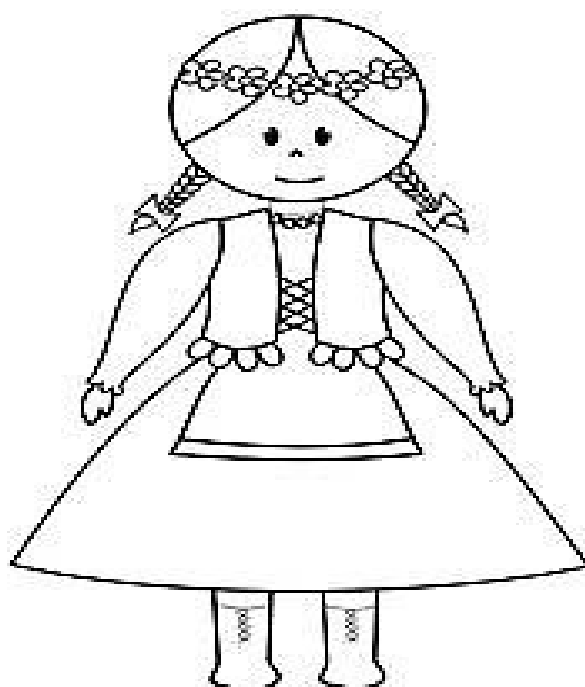
Bazylika archikatedralna św. Stanisława i św. Wacława – kościół archikatedralny, położony na Wawelu. Miejsce koronacji królów Polski i pochówku. Pochowani są tutaj biskupi krakowscy aż po czasy współczesne, prawie wszyscy królowie od Władysława I Łokietka do Stanisława Leszczyńskiego (łącznie 17 królów wliczając Jadwigę i Annę Jagiellonkę) i członkowie rodzin królewskich oraz wodzowie, przywódcy polityczni i wieszczę narodowi.



Dzwon Zygmunt – najstynniejszy

polski dzwon, powszechnie, lecz nieprawidłowo nazywany *Dzwonem Zygmunta*. Znajduje się na Wieży Zygmuntowskiej w północnej części [katedry wawelskiej](#) w [Krakowie](#). Ufundowany przez Zygmunta I Starego, nazwany jego imieniem. Ten wielki dzwon został odlany w Krakowie w 1520 roku przez ludwisarza z Norymbergii – Hansa Behema. Serce dzwonu ożyło po raz pierwszy 13

lipca 1521. Dzwon Zygmunt waży ponad 12 ton, jego serce jest długie na 220 centymetrów, a on sam wysoki na 460 centymetrów. Długość dzwonienia została określona w 1888 roku i wynosi 8 minut. Jednak w wyjątkowych okazjach może dzwonić dłużej.



Strój krakowski



www.trasadlabobasa.pl

